

Heléne Forsman Sandström

Född och uppvuxen i Lappland – Jokkmokk, vilket troligen skapat mitt inre lugn och min känsla för naturens kraft.

Flyttade till Stockholm 1986 och har sedan dess arbetat och utbildat mig i omgångar.

Sedan 2001 arbetar jag allra helst med människor i utveckling – på alla möjliga sätt, **t.ex.** genom teambuilding i skogen – en riktig strapats med öppen eld och roliga samarbetsövningar, genom att stärka långtidssjukskrivna i kursen KasamVerksta'n eller genom att hålla föreläsning om Mindfulness.

Mitt arbete innebär att jag känner mig mycket privilegierad – att få vara nära människor och lära känna många i den miljö jag befinner mig i – *utveckling* – finner jag närmast som en gåva.

Jag tycker om att själv gå vidare med fördjupningar och vidareutbildningar – det ger mig ytterligare referenser i livet och fler aspekter på oss människor.

Privat är jag gift med Ove som jag träffade 1985. Jag har tre härliga barn; Anna, Sara och My.

Jag är dessutom engagerad i en idrottsförening – för närvarande som ordförande.

Jag ser fram emot många fler uppdrag, både för företag, myndigheter och privatpersoner.

